

# 珠峰队长

CAPTAIN QOMOLANGMA

珠峰队长带你  
攀登人生第一座雪山



攀登奥太娜

海拔5210m

01

活动内容介绍



前往藏民心中的“神山”——三奥雪山之

# 奥太娜

✓ 雪山之子，顶峰海拔5210m

✓ 零基础可攀登

✓ 攀登线路成熟、安全系数高，攀登周期短

✓ 观雪山奇峰

✓ 体验藏式文化

# 攀登

攀登不仅是一路汗水的付出，更是与自我的怯懦较量后的意志之胜。

攀登是肉体不断的考验和折磨下，探寻到内心最深处的渴望和彻底的释放



**去超越** 走出舒适圈，超越自我，越攀登，越强大

**去挑战** 意志的磨练、身体的锤打、团队的默契、同伴间的考验

**去发现** 发现自己的不足，发现他人的优点，发现另一面

# 奧太娜攀登



✓ 川西小瑞士之称

✓ 隐居山林的冰雪天堂

✓ 30座欧式雪山小木屋

✓ 通网、通电、通水、通话、充电、洗漱无碍

✓ 雪山咖啡屋

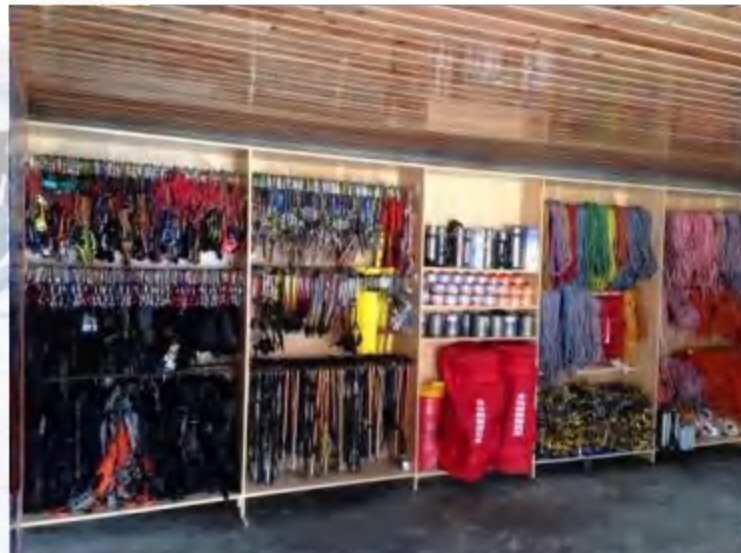
进入目前国内最豪华登山基地之一

# 三奥雪山大本营

# 三奥雪山大本营



# 三奥雪山大本营





加入难忘的攀登者特有的

# 登山朝圣仪式

# 三奥雪山营地特色活动



**1. 煨桑仪式**是藏族祭天地诸神的仪式，希望神会降福于敬奉它的人们。在正式攀登之前，喇嘛在此祈福诵经，祝福攀登者成功登顶、平安归来。

你还将看到广场上有丹增·诺尔盖·夏尔巴的雕像，他是珠穆朗玛峰首登者。在丹增奋勇向前精神的鼓舞下，愿每一位攀登者不畏艰难，勇攀高峰，早日实现自己的珠峰梦。



**2. 雪山咖啡屋**提供酒水饮料服务，啤酒、红酒、威士忌摆满了货架，现磨咖啡、酥油茶是登山者的最爱。寒风起时，生起炉火，大家围坐一堂侃侃而谈，好不热闹。



**3. 藏式火锅**与其他火锅不一样的是，食材都是当地特有的牛肉，猪肉和菌类，素菜等，所有菜品码放整齐后，锃亮的大铜锅立刻变成了一件艺术品，锅内环绕一圈的各式菜品色彩斑斓，搭配合理，格外赏心悦目。

## 前往汶川地震遗址

映秀地震遗址是一处AAAA级景区，是2008年5月12日特大地震遗址。地处阿坝州南大门，距成都78km。映秀地震遗址位于映秀镇百花大桥之上的牛眠沟口、莲花心至漩口镇的蔡家杠村。地震遗址主要由天崩石、百花大桥、漩口中学等构成。



## 前往羊茸哈德

羊茸哈德位于黑水县奶子沟八十里彩林区精品景点“落叶松林”中心区，国道347线东侧，北至辽阔的红原大草原，东邻气势磅礴的达古冰山，位于“九寨—黄龙—大草原—冰山”的旅游环线上是一颗灿烂的明珠。交通便利，植被茂盛，日照充足，生态环境优美，是一处理想的乡村旅游度假地。



## 前往达古冰川

这里有全球海拔最低、面积最大、年纪最轻的现代山地冰川，有五彩斑斓的八十里彩林，有洛格斯神山，还有瀑布、湖泊、杜鹃林和星罗棋布的草甸，以及各类野生动植物。特别是13条首尾相接现代冰川，蔚为壮观，有中国第一彩色冰川冰雪天堂之美誉。



✓ 世界最高海拔缆车



攀登奥太娜

海拔5210m

02

行程安排介绍



# 活动行程安排

时间	安排	早餐	午餐	晚餐	住宿	交通
DAY1	成都集合，酒店凭实名入住，下午18:00在川藏队办公室召开行前会（500m）	自理			启雅尚国际酒店 (安排标间，单间自费)	自理
DAY2	成都—汶川地震遗址—黑水县羊茸哈德度假村（3000m）	酒店早	路餐	度假村藏餐	羊茸哈德酒店 (安排标间，单间自费)	大巴车全程 318KM, 6.5h
DAY3	羊茸——三奥雪山大本营（3700m），营地拉练（徒步穿越原始森林5km）	酒店早	路餐	藏式土火锅	大本营欧式小木屋 (4人/间)	大巴车
DAY4	大本营煨桑仪式——冲顶（往返8KM预计7h，5210m）——大本营总结会	大本营早餐	路粮自备	烤全羊晚宴		徒步
DAY5	大本营—达古冰川（4860m）—成都入住酒店解散（全程330KM,8h）	大本营早餐	自理		启雅尚国际酒店 (安排标间，单间自费)	大巴车全程 330KM,8h

## 注意事项:

1. 为保障全体人员安全，一同到达大本营，DAY1成都出发，请大家合理安排出行时间。
2. 大本营住宿可同时容纳 200 人以上，其中欧式小木屋 30 间，每间 4人，可容纳 120 人，标准客房 15 间，每间可住 4 人，可容纳 60 人，豪华帐篷 30 顶，可容纳 30 人。具体人员入住安排公司自行调节。
3. DAY5 大本营返回成都双流机场用时预计 8 小时，山区交通相对不便利，可能会有堵车、遇自然灾害等不确定因素，建议机票或是车票订在晚上/第二天。

攀登奥太娜

海拔5210m

03

我们的优势



# 活动装备清单



## 奥太娜个人装备清单

- |   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|--|
|    | + |    | + |    | + |   |
| 抓绒帽   |   | 头灯(干电池)   |   | 登山眼镜/雪镜   |   | 头巾   |
|    | + |    | + |    | + |   |
| 防晒霜   |   | 防晒唇膏  |   | 排汗内衣裤   |   | 抓绒衣裤   |
|    | + |    | + |    | + |   |
| 冲锋衣裤  |   | 充绒250克以上<br>羽绒服   |   | 抓绒手套  |   | 防水登山手套   |
|   | + |   | + |   | + |  |
| 登山杖   |   | 排汗保暖袜<br>3双   |   | 高帮徒步鞋   |   | 雪套   |
|  | + |  | + |  |   |  |
| 保温水壶1L  |   | 冲顶包30L  |   | 驮包或行李箱  |   |  |

个人洗漱用品、个人药品.....

✓ 自备3餐路粮

## 路餐干粮·购买选择

### ✓ 建议带的路餐



### 不建议带的路餐



### NO! 不能作为路餐 X



需要生火  
加水加热



# 特别说明

## 报名要求：

1. 有心、脑及血管性疾病，呼吸系统疾病，慢性疾病及其它不适宜高海拔登山与剧烈运动的伤病不可参与本活动。
2. 参与者需要有符合本次攀登活动的身体状况与体能，具备良好的心理素质。
3. 不得出现个人主义，一切行动听从组织方专业人员的指挥。

**特别说明：**登山属于特殊活动，受自然因素影响且无法抗拒，活动不设天气等待周期。遇特殊情况，我司拥有活动的最终决定权（如恶劣天气，道路损毁等）。

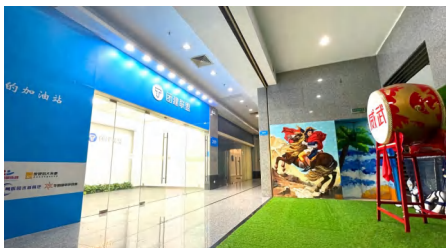
**行程安排：**本次活动具体行程时间安排根据以往活动估计，可能会根据具体情况小范围调整，活动内容不变。

## 装备说明：

1. 防潮垫可以不备，需要厚垫的可以备上。
2. 暑期建议备雨伞或是雨衣。
3. 大包或是驮包任选其一，行李箱也可以哟。
4. 餐具可以不备，根据个人卫生习惯而定。

团建联盟CTBA隶属于广东团建联盟教育科技有限公司，是一家立足于粤港澳大湾区从而辐射和标准化走向全国的团建赛道综合服务商。旗下品牌:团建联盟CTBA、MAX CTBA、团联兄弟、团联中天、传奇营地、AK47影视、英明与神武、雷策堂等团建品牌,致力于为万千机构提供更安心、更具品质的团建产业链服务,促进团建从业者的职业化发展,推动拓展团建服务行业的迭代变革.

团建联盟CTBA - 团建赋能赛道的加油站



# 团建联盟

—国民团建 品质为先—

# 六大业务

TEAM BUILDING LEAGUE HONOR

团建联盟

—团建赋能赛道的加油站—



国民团建 品质为先



团建活动策划与执行



致力于万千企业提供更有温度的团建产品，提升组织氛围。



团建行业产品服务



致力万千团建机构提供更安心、更具品质的团建产业链服务，促进团建从业者的职业化发展。



旅行策划与执行



有温度和美学的旅行体验，一站式旅行团建服务。团建旅行赋能商。



大型年会策划与执行



为客户提供策划设计执行，一站式美学年会服务。美学年会赋能商。



美学营地运营商



弘扬传统美学，寻找一片古朴宁静，增强文化自信。



品牌联营及加盟



针对人口1000万以上的城市，开放城市加盟及联营。

# 品牌介绍

BRAND INTRODUCTION



— 团建赋能赛道的加油站 —

9+  
新团建品牌

1+N  
团建产业链一站式服务商

1200+  
家  
累计服务企业

100%  
团联统招本科以上学历

40+  
自主研发团建“版权产品”



## 国民团建 品质为先

团联品牌宣言：“国民团建 品质为先”，同时发布全面的品质提升计划，内容涵盖“客诉响应机制、32步服务体系、100%从业者本科以上”、CRM数字化协同、内部知识沉淀笔记体系等一系列提升从业者素质和服务品质的举措。



## 产品+场地+师资 一站式服务

团建联盟CTBA目前旗下：九大主题类、AK47影视、团联兄弟轰趴馆等团建品牌。从产品、场地、师资等服务维度，高效、快速、全面、强而有力的一站式服务好每一场活动和每一个企业。



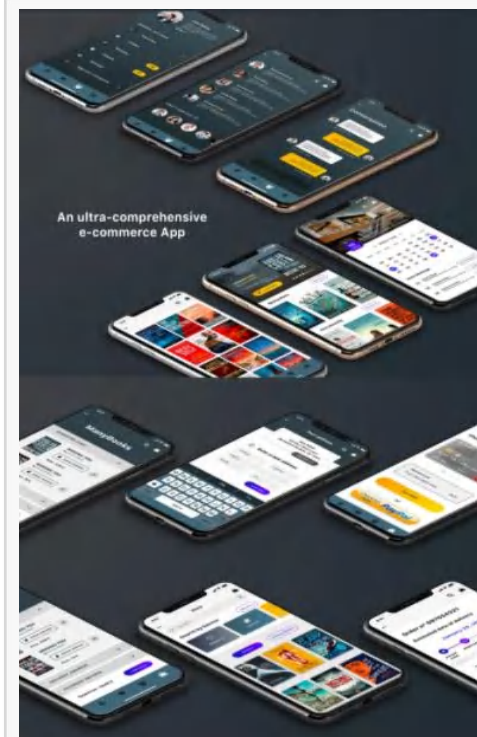
## 知名企业服务见证

团建联盟CTBA坚持超高品质、团队作战来服务企业服务，提升其活动体验和活动附加值。团建联盟累计服务学员14万人次，累计服务企业800家+，为部分知名企业指定团建供应商。



## 人才驱动服务品质

团建联盟CTBA坚持从业者2022年全面实现100%大专，2023年后全部100%本科，全力打造2.0新团建时代。以人才驱动品质，服务美好新团建时代。在人才培养与发展方面，团联投入大量资金及精力搭建：小T特训营、助燃计划和客服管家特训营。



## 创新推进行业发展

团建联盟CTBA坚持创新，坚持依靠产品创新打价值战不打价格战，引领行业的发展和促进行业的正循环。团联拥有一支高学历、高活力的自主课程研发核心团队。坚持为社会为行业带来创新，驱动行业进步和发展。

# 团联荣誉

TEAM BUILDING LEAGUE HONOR



— 团建赋能赛道的加油站 —



2020.06-2024.01  
年度盘点-数据篇

- 开展 **6** 期行业产品发布会
- 开展 **10** 期HR公益生态圈活动
- 全年累计举办了 **3288** 场团建活动
- 策划最高单场 **3000** 人学员同时参与
- 累积为 **62588** 个学员提供品质团建服务
- 单个产品最高 **200** 万营业额成交
- 累积为高校提供培训 **620** 人次

2023 感恩有你 2024 再攀高峰

**行业荣誉:** 东莞市拓展团建行业协会发起单位、粤港澳行业级产品发布会、百万现象级团建产品研发机构、粤港澳10大最具创新团建服务商

**教育荣誉:** 广东体育职业技术学院实习基地、广东体育职业技术学院外聘师资单位、累计为各大高校线下培训320人次

**社会荣誉:** 助燃计划发起单位、3A级诚信企业、版权团建课程认证发起单位、暖风行动湘西慈善赞助企业

**企业荣誉:** 慕思新员工特训营指定供应商、完美集团指定团建活动供应商





【行业荣誉】中国团建产业联盟广东会长单位、中国团建产业联盟理事单位、中国商业企业管理协会人力资源分会常务理事企业、粤港澳大湾区十大团建机构运营商、中国美学营地发起单位、拓展团建行业通用教材发起单位

【社会荣誉】广东体育职业技术学院实习营地、广东体育职业技术学院特聘师资单位、混沌大学湾区学习点

# 核心团队

TEAM INTRODUCTION



**雷策**  
策划&运营

6年以上培训及上市公司培训运营管理经验，负责产品策划及产品研发。

**李德艺**  
市场&用户

10年以上体验式教育课程设计及从业经验，服务超30家中国500强企业，拥有强大的渠道资源和用户思维。

**谢正念**  
研发&教学

10年以上体验式教育教学经验，团联首席团建体验官，累计服务学员人次10万人次+，负责课程理念和教学落地工作。

**大鲨鱼**  
品牌&产品

3年品牌及产品经验，负责过百万级的团建产品的品牌孵化和推广，拥有一定的美学素养和美感，是团联的品牌负责人。

**欢欢**  
内容&现场

10年以上活动策划和培训经验，负责多大大小小500多场活动的总控和统筹，负责相关活动的内容实施和现场管理。

**晓晓**  
内容&创意

3年以上活动策划经验，擅长通过奇思妙想，以年轻人的视野和角度植入和灌入一些不同方式的呈现。

**百度**  
总控&安全

国内知名大型公司HRBP，擅长操盘各种500人以上的大型活动，拥有熟练的甲方经验。

**陈涛**  
教学&现场

洞悉各行各业的发展和业态，善于以教练员和行业的教学角度来引导和催化结果的发生。

**国民团建 品质为先**，每一场成功和品质的团建活动的背后，离不开一个项目的策划人员和服务人员，然而一场活动的好坏和品质是由团队决定的，团联兄弟拥有超过15位青春活力和经验丰富的专职同事，他们以高度的敬业精神和极致的聚焦为每一场活动进行保驾护航，确保学员的体验感和组织方的满意度。

**团队作战 拼搏进取**，团联兄弟的每一位成员都以超高的敬业精神为客户提供超出期望的活动安排，坚持以用户为中心，坚持用户第一，坚持服务至上，在每一场活动中去体现以人为本，成为团建赋能赛道的加油站，为企业发展助力，为国家复兴助力。

# 我们团队

TEAM BUILDING LEAGUE HONOR

我们相信团队的力量，我们相信专业的力量，我们相信人是公司最重要的资产，坚持策划团队100%全日制本科，执行团队100%全日制专科及以上，为您的团建体验提供120分的满意度。

与优秀人才同行，高密度人才为伍，团建赋能赛道的加油站。我们的团队致力于这一使命。

团建联盟 — 团建赋能赛道的加油站



# 策划团队

TEAM BUILDING LEAGUE HONOR

我们专业化策划团队秉承服务至上，品质第一的原则，公司严格按照策划师100%全日制本科原则给客户提供最优质的服务，且每位策划师都具有丰富的综合策划能力和丰富的活动实战经验，为企业定制化活动提供优质的设计和规划，更新颖的创意和更贴心的服务。



# 策划团队

TEAM BUILDING LEAGUE HONOR

团建联盟  
— 团建赋能赛道的加油站 —

## 团建联盟 十二大安心服务承诺

— 有团联在 安心就在 —

- 沟通**  
专业解答  
耐心倾听
- 仪表**  
统一着装  
大方得体
- 策划**  
明确活动  
满足需求
- 风险**  
规避风险  
落实预案
- 敬业**  
爱岗敬业  
甘于奉献
- 客诉**  
快速处理  
积极善后
- 签后**  
客户第一  
用心服务
- 学习**  
定期培训  
提高素质
- 中立**  
客户角度  
策划执行
- 承诺**  
人才升级  
品质为先
- 响应**  
积极响应  
快速处理
- 社群**  
交流互动  
成长社群



团建联盟

新媒体运营  
刘炳煌



**我是刘炳煌**  
团建联盟形象大使

你的形象价值百万  
国民团建品质为先

团建联盟

项目主管  
陈涛



**我是陈涛**  
团建联盟形象大使

你的形象价值百万  
国民团建品质为先

团建联盟

金牌教练  
薛瑞



**我是薛瑞**  
团建联盟形象大使

你的形象价值百万  
国民团建品质为先

团建联盟

项目主管  
朱健勇



**我是朱健勇**  
团建联盟形象大使

你的形象价值百万  
国民团建品质为先

团建联盟

活动策划师  
郭欢欢



**我是郭欢欢**  
团建联盟形象大使

你的形象价值百万  
国民团建品质为先

团建联盟

活动策划师  
李积园



**我是李积园**  
团建联盟形象大使

你的形象价值百万  
国民团建品质为先

团建联盟

新媒体运营  
刘玲



**我是刘玲**  
团建联盟形象大使

你的形象价值百万  
国民团建品质为先

团建联盟

活动策划师  
莫柏云



**我是莫柏云**  
团建联盟形象大使

你的形象价值百万  
国民团建品质为先

# 服务细节

SERVICE DETAILS



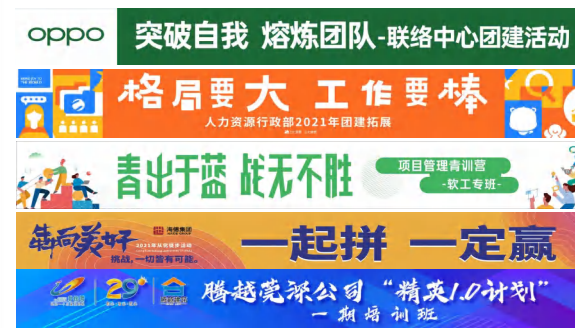
## 照片云直播

活动过程中会云直播+精修图至直播相册，便于学员观阅照片。次日会推送活动花絮视频，用以回顾精彩瞬间，增强体验感。



## 活动预热H5

H5预热页面，将活动的详细信息，相关亮点逐一展现，让学员预先更清晰的了解此活动，提升参与度。



## 活动主题定制横幅

专属企业LOGO标语横幅定制



## 服装定制

每一场团建活动都有其价值主张和价值调性，进行根据背景需求单独定制活动服装。



## 系统医疗安全保障

每场活动标配随队爱心药箱保障活动安全，提前熟悉周边30分钟车程内的医疗配套，已备紧急使用。



## 全员户外活动保险

活动期间，参与活动人员全员购买户外运动保险，2万医疗，20万意外险起（根据活动安全风险进行定级），团联兄弟为太平洋保险广东独家授权代理机构。



## 定制饮用矿泉水

每人每天标配2瓶500ml饮用矿泉水，及桶装水无限量提供。



## 大巴车租赁服务

优先团联供应商上下游资源，开放大巴车租赁服务，平价且重服务。

# 当下爆品

SERVICE DETAILS



— 团建赋能赛道的加油站 —

当季爆品



# 特色课程

SERVICE DETAILS



—团建赋能赛道的加油站—

组织运动系列



音乐解压系列



匠人制作系列



# 特色课程

SERVICE DETAILS

科技情景系列



轻奢营地系列



数字化团建系



# 特色课程

SERVICE DETAILS

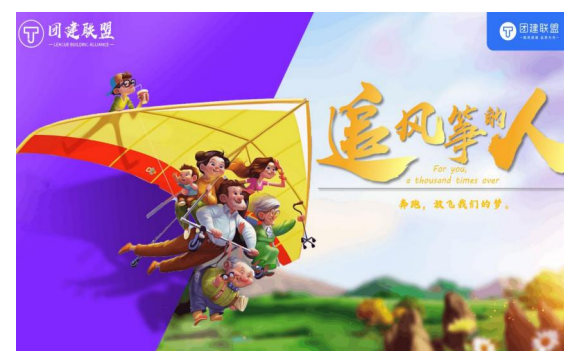
高层领导力



职业素养系列



文化赋能系列



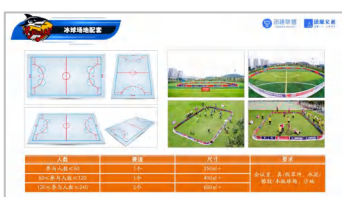


## 加盟条件 (2023-2025年联营20家)

- 1.公司人员在职规模不低于15人;
- 2.组织架构健全且有明确的策划和执行负责人;
- 3.自然年度营业额800W+ (纯企业团建板块);
- 4.相关负责人行业从业5年以上;
- 5.团队全职全日制本科率80%以上;
- 6.位于中国千万人口城市区域内;

团建联盟CTBA将开放旗下企业服务品牌“团联兄弟”，在2023年后面向全国进行城市独家特许加盟，将最大自由度的开放：案例+产品+素材+营销增量+品牌+运营体系，为满足特许加盟的城市和机构进行品牌背书、品质管理、增效降本等。

“创造者赋能计划”——旨在把团联兄弟自身的增量体系、品质管理、流程和转化、策划和营销、教学和执行的方法论和人才观进行裂变和分享。



团建联盟CTBA坚持内部人才策略+外部美学策略，不断加强策划武库建设，每年坚持为行业输送10+产品策划方案。提升方案策划审美和专业度，提升行业转化率和产品匹配度，坚持做细分产品的优质策划案。

# 城市加盟

TEAM BUILDING LEAGUE HONOR



**2020.06-2024.01**  
**年度盘点-数据篇**

- 开展**5**期行业产品发布会
- 开展**10**期HR公益生态圈活动
- 全年累计举办了**3288**场团建活动
- 策划最高单场**3000**人学员同时参与
- 累积为**62588**个学员提供品质团建服务
- 单个产品最高**200**万营业额成交
- 累积为高校提供培训**620**人次

2023 感恩有你 2024 再攀高峰

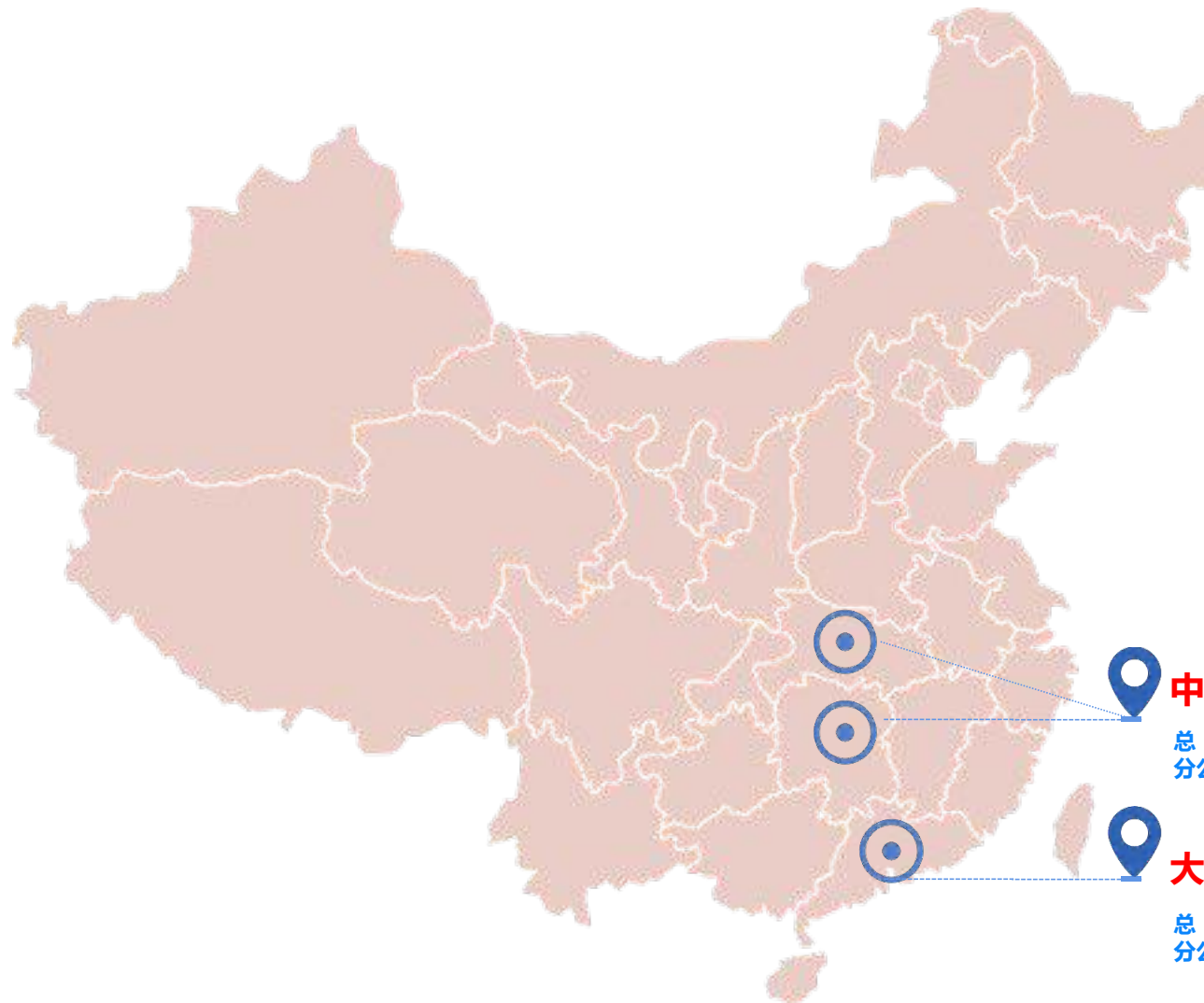
**行业荣誉:** 东莞市拓展团建行业协会发起单位、粤港澳行业级产品发布会、百万现象级团建产品研发机构、粤港澳10大最具创新团建服务商

**教育荣誉:** 广东体育职业技术学院实习基地、广东体育职业技术学院外聘师资单位、累计为各大高校线下培训320人次

**社会荣誉:** 助燃计划发起单位、3A级诚信企业、版权团建课程认证发起单位、暖风行动湘西慈善赞助企业1

**企业荣誉:** 慕思新员工特训营指定供应商、完美集团指定团建活动供应商





## 中部战区：

总 部：武汉  
分公司：2024年后 陆续开放品牌加盟

## 大粤港澳战区：

总 部：东莞  
分公司：深圳、广州、佛山、中山、珠海

# 客户见证

CUSTOMER WITNESS



**金融类：**南粤银行、中国邮政、广发银行、农业银行、中国平安、银联商务  
**科技类：**小鹏汽车、特斯拉、阿里巴巴、三星、创维电子、华为、贝壳找房  
**制造业：**TCL、OPPO、VIVO、慕思、银禧科技、博力威、快裕达、鸿远电子  
**地产类：**保利地产、万科地产、卓越地产、时代地产、华润置业、光大地产  
**政府类：**东莞社保局、东莞国土局、厚街消防局、东坑镇政府、自然资源局等  
**教育类：**共享大学、混沌大学、华泰教育、星火教育、时代光华、广科学院等  
**建筑业：**中国铁建、中建二局、中建八局、中建四局、中建七局、中建三局等  
**知识类：**达安基因、正勤财税、方齐人力、金杜律师事务所、家和文化等  
**其它类：**美年大健康、完美集团、伊丽汇、前程无忧、宏川实业、君泰集团等  
**零售类：**美宜佳、嘉荣超市、安踏、KK馆、迪卡隆、汤臣倍健、维他奶等  
**工会类：**工贸发展促进会、博友会、人力资源协会等  
**旅行社：**国旅、中青旅、中亚国际、广之旅、携程等


## 雷策 / KK

- 黄冈师范学院市场营销&法学双学士学位
- 5年地产HR实操经验(甲方视野)
- 团建联盟CTBA&团联兄弟创始人
- 中国团建产业联盟广东分会会长
- 中团团建产业联盟理事
- 东莞拓展团建协会发起人
- 行业版通用学习教材发起人
- 服务超800+家客户

TEL: 15007699991 Mail: leice@maxctba.com

官网: [www.dotuanjian.com](http://www.dotuanjian.com)

公众号: 团建联盟CTBA 小红书: 团联兄弟 新浪微博: 团建联盟



# 合作联系

TEAM BUILDING LEAGUE HONOR



中国·东莞  
东莞市南城区胜和路10号  
华凯大厦209号

以活力和探索的心态  
轻松开始您元气满满的团建之旅



官方网站

[www.dotuanjian.com](http://www.dotuanjian.com)



官方电话

0769-23305819 / 15007699991



扫描二维码

关注微信公众号



官方邮箱

[www.leice@maxctba.com](mailto:www.leice@maxctba.com)



官方微博

团建联盟



官方小红书

团联兄弟



赋能赛道的加油站

[www.dotuanjian.com](http://www.dotuanjian.com)



团建联盟  
— TEAM BUILDING ALLIANCE —

团建赋能赛道的加油站

A dark, atmospheric landscape of snow-capped mountains. The scene is dimly lit, with the mountains appearing in shades of dark blue and black, with patches of white snow. The word "THANKS" is overlaid in the center in a large, bold, white, sans-serif font.

**THANKS**